



# Omega 3 Softgel



# OMEGA-3



- ▶ Salmon Fish Oil
- ▶ Supports Heart, Brain, Eyes, Joints & Immune System
- ▶ 1000 mg OMEGA 3 • 180 mg EPA • 120 mg DHA
- ▶ It supports normal functioning of vital organs in the body, such as the heart, brain and eyes. It also boosts the immune system & improves joints/bone health.
- ▶ It regulates blood pressure, heart rhythm & blood triglyceride levels and prevents heart diseases, stroke & plaque development in the arteries.

# OMEGA-3



- ▶ **EPA** and **DHA** are important for proper fetal development, including neuronal, retinal, and immune **function**.
- ▶ **DHA** is most beneficial in brain development, eye health and cognitive function, **EPA** is most beneficial for cardiovascular health.
- ▶ Combination of the **DHA** and **EPA** improves bone and joint health and immune support.

# Key Benefits

- ▶ Lower blood pressure
- ▶ Slow the development of plaque in the arteries
- ▶ Reduce the likelihood of heart attack and stroke
- ▶ It lowers the risk of cancer
- ▶ Improved cognitive health
- ▶ Promotes healthy vision
- ▶ Healthy joints, muscles, and ligaments
- ▶ Delays skin aging
- ▶ Glowing Skin and Thickens hairs
- ▶ Fights Inflammation
- ▶ Boost Immunity
- ▶ Aiding weight management





# Fish Oil/Flax Seed



- ❖ Omega-3 fatty acids are essential fats, meaning you must get them from the food you eat, as your body can't make them.
- ❖ The main types of omega-3s in fish oil are eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid (DHA)
- ❖ On the other hand, flaxseed oil contains the omega-3 fatty acid known as alpha-linoleic acid (ALA)
- ❖ However, ALA isn't biologically active and needs to be converted to EPA and DHA to be used for something other than just stored energy like other types of fat
- ❖ Additionally, the conversion process from ALA to EPA and DHA is quite inefficient in humans
- ❖ For example, one study found that only 5% of ALA is converted to EPA and less than 0.5% of ALA is converted to DHA in adults

VLCC wellscience®

## Omega 3 Salmon Fish Oil

NEW ARRIVAL

Get 10% OFF  
on Pack of 2

Get 15% OFF  
on Pack of 4

OFFER VALID FROM  
24th to 26th AUG 2021

*Supports Heart, Brain, Eyes, Joints & Immune System*

Product Code	Product Name	MRP	AP	Discount	Offer Price	SV
WSNSS0220	Omega	1250	1042	-	1042	521
Offer240821	Omega Pack of 2	2500	2084	10%	1876	938
Offer240822	Omega Pack of 4	5000	4168	15%	3544	1772



# ओमेगा –3 सॉफ्ट जेल





## ओमेगा -3 सॉफ्ट जेल



- ▶ सेलमन फिश आयल
- ❖ हृदय, दिमाग, आँखे, हड्डी जोड़ एवं प्रतिरोधक क्षमता के लिए लाभकारी
- ❖ 1000 मिग्राम ओमेगा 3, 180 मिग्राम इपीए, 120 मिग्राम डीएचए
- ❖ यह शरीर के महत्वपूर्ण अंग जैसे हृदय, दिमाग, आँखे, हड्डी जोड़ एवं प्रतिरोधक क्षमता के लिए अत्यन्त लाभकारी है। यह ब्लड प्रेशर एवं हृदय की धड़कन को संतुलित करने में लाभ देता है, व धमनियों में ट्राइग्लिसराइड, प्लाक कम करने में मदद करता है।



## ओमेगा -3 सॉफ्ट जेल



- ▶ इपीए एवं डीएचए भ्रूण के बढ़ने एवं नर्वस सिस्टम, आँखों व प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए महत्वपूर्ण होते हैं।
- ▶ ये हृदय की कार्य प्रणाली एवं इससे सम्बन्धित रोगों में भी लाभकारी हैं





## मुख्य लाभ—

- ❖ ब्लड प्रेशर को संतुलित करता है।
- ❖ ट्राईग्लिसराइड को कम करता है।
- ❖ धमनियों में प्लाक को कम करता है।
- ❖ हृदय की धड़कन को संतुलित करने में मदद करता है।
- ❖ हृदयघात से बचाव करता है।
- ❖ कैंसर से बचाव में मदद करता है।
- ❖ बुद्धि के विकास में लाभकारी।
- ❖ आँखों की ज्योति के लिए लाभकारी।
- ❖ जोड़ों, मसल्स एवं लिगामेंट को स्वस्थ करता है।
- ❖ त्वचा पर उम्र के प्रभाव को कम करता है।
- ❖ त्वचा पर कांति लाता है व बालों को मजबूत करता है।
- ❖ सूजनरोधी व प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।
- ❖ वजन संतुलित करने में सहायता करता है।

# फिश आयल एवं फलैक्स सीड



- ❖ ओमेगा -3 फैटी एसिड आवश्यक वसा होते हैं, जिसका अर्थ है कि आपको उन्हें अपने द्वारा खाए जाने वाले भोजन से प्राप्त करना चाहिए, क्योंकि आपका शरीर उन्हें नहीं बना सकता है।
- ❖ मछली के तेल में मुख्य प्रकार के ओमेगा -3 ईकोसापेन्टेनोइक एसिड (ईपीए) और डोकोसाहेक्सैनोइक एसिड (डीएचए) हैं।
- ❖ दूसरी ओर, अलसी के तेल में ओमेगा -3 फैटी एसिड होता है जिसे अल्फा-लिनोलिक एसिड (ALA) के रूप में जाना जाता है।
- ❖ हालांकि, एएलए जैविक रूप से सक्रिय नहीं है और इसे ईपीए और डीएचए में परिवर्तित करने की आवश्यकता है ताकि अन्य प्रकार के वसा जैसे संग्रहित ऊर्जा के अलावा किसी अन्य चीज़ के लिए उपयोग किया जा सके।
- ❖ इसके अतिरिक्त, एएलए से ईपीए और डीएचए में रूपांतरण प्रक्रिया मनुष्यों में काफी अक्षम है
- ❖ उदाहरण के लिए, एक अध्ययन में पाया गया कि वयस्कों में केवल 5% ALA को EPA में परिवर्तित किया जाता है और 0.5% से कम ALA को DHA में परिवर्तित किया जाता है।